



**ELEATES FORMATION**  
**6 rue Henri Dunant**  
85000 LA ROCHE SUR YON  
06 70 21 48 98  
[fredeval@me.com](mailto:fredeval@me.com)

**Odile FRÉDEVAL**  
**COMÉDIENNE**  
**Diplômée de l'ENSATT**  
**FORMATRICE**



## Formation professionnelle avec les techniques du théâtre

### *Parcours professionnel*

#### *Dirigeante*

2017 Création et direction de « ELEATES FORMATION Sarl ». Organisme de formation professionnelle permettant le développement des compétences en matière de communication et expression artistique.

#### *Formatrice*

2010 - 2019 Actions de formation (conception et animation) au sein de plusieurs organismes dans les pays de la Loire : Atellane, Action RH Opérationnel, Cnam, Cnfpt, Stellere formation, Compagnons du Tour de France.

2004 - 2011 Actions de formation par le biais de techniques théâtrales avec la structure artistique et de formation « En compagnie des Loups » dans les Pays de La Loire.

1995 - 2004 Conseil artistique et formatrice au sein d'ARTHEMON, société de formation à la communication à Paris.

1988 - 2003 Animation d'ateliers de pratique artistique dans les collèges et lycées de la région Parisienne.

#### *Comédienne*

1985 – 2018 Une cinquantaine de spectacles joués en tournée en France et à l'étranger.

2000 – 2011 150 représentations du spectacle « L'Autre Guerre » en France et à l'étranger.

### *Formation initiale*

2018 Formation de formateur.trice.s « Violences sexistes et sexuelles au travail », organisée par le CNFPT, contenu élaboré par la MIPROF (Mission interministérielle pour la protection des femmes)

2016 Formation de formateur.trice.s « Violences faites aux femmes » organisée par le CNFPT, contenu élaboré par la MIPROF.

1994 TRILOG Audiovisuel : Formation de formateurs : Bases de la communication, initiation à la PNL et à l'Analyse transactionnelle.

1983 - 1985 Diplômée de l'ENSATT, École Nationale Supérieure des Arts et Techniques du Théâtre de Paris - (rue Blanche)

1976 - 1982 Classes d'art Dramatique au Conservatoire de la Roche sur Yon et de Nantes.

### *Centres d'intérêts*

- Pratique du Taichi-chuan et du Qigong.
- Chant, travail de la voix.

### *DOMAINES DE COMPÉTENCES*

- Développement des capacités comportementales et relationnelles.
- Arts du spectacle.

## Références

## Publics visés

	Publics visés	
Entreprises	GROUPE ROCHER Opérations	Formateurs Internes et chefs d'équipe
	Equip'Santé Biron	Responsables, managers
	Compagnons du Tour de France	Encadrants du Bâtiment – <b>Certification RNCP</b>
	CHANEL Parfums Beauté	Équipes R&D et service marketing
	UIC (Union des Industries Chimiques)	Chefs d'équipe – <b>Certification CQP</b>
	LA MIE CALINE	Directeurs et responsables des services.
	ARTIKA	Dirigeants, chefs de vente, prospecteurs, animateurs.
	GAUTIER France	Managers
	SOCIETE LUCAS G	Chefs d'équipe
	RABAUD	Agents de maîtrise
	L'OREAL	Aides de laboratoire
	LET ME REPAIR	Responsables d'équipes
	PARFUMS CHRISTIAN DIOR	Équipes R&D, managers R&D.
	BOUYGUES TELECOM	Accueil Hot line
	SOCIETE GENERALE	Responsables d'agence
	FONDERIES MONTUPET	Chefs d'équipe et ingénieurs.
	Universités	UNIVERSITÉ de Nantes
UNIVERSITÉ d'Orléans		
UNIVERSITÉ de Cergy-Pontoise		
Institutions / Associatif	SCIENCES POLITIQUES Poitiers	Étudiants Parcours renforcé Sciences Po.
	MAIRIE DE LA ROCHE-SUR-YON	Équipe de réussite éducative, ASTP, éducateurs.
	CNAM La Roche-sur-Yon	Apprentis Ingénieurs Systèmes Électriques
	CONSEIL DEPARTEMENTAL Vendée	Agents
	DELEGATION NANTES Département 44	Agents et secrétaires centres médico- sociaux.
	FACE VENDEE	Public senior en recherche d'emploi.
	AG2R RETRAITE ARRCO	Personnes en recherche d'emploi.
	CNFPT (Centre National de la Fonction Publique et Territoriale)	Professionnels médico-sociaux, sages-femmes, puéricultrices, agents administratifs.
	CIDFF (Centre d'Information du Droit des Femmes et des Familles) Nantes	Gendarmes référents VIF, Assistantes sociales, professionnels de l'insertion.
	SOLIDARITES FEMMES Nantes	Professionnels de l'hébergement et de la réinsertion, femmes victimes de violences.
	INSTITUT MESLAY	Directeurs d'établissements médico-sociaux
	ACTION RH Opérationnel	Compagnons, Encadrants, Managers et dirigeants du bâtiment – <b>Certification RNCP.</b>

## TYPES DE FORMATION

---

- « La communication verbale et non verbale », les perceptions, le cadre de référence, les bases de la communication, le langage du corps.
- « S'exprimer, prendre la parole en public », les techniques de l'acteur, la présence, l'éloquence.
- « S'affirmer, animer une réunion, gérer des conflits », la posture, les attitudes, l'assertivité.
- « Créer en équipe, innover », les techniques du théâtre et de l'improvisation.
- « Violences conjugales, repérer et accompagner », le processus, la posture professionnelle.
- « Communication et relations hommes -femmes dans l'entreprise », bases de la communication, comportements et attitudes inappropriées, actes prohibés (en co-animation avec une juriste).
- « Gestion des situations d'accueil du public », les bases de la communication, les attitudes.
- « Gestion du stress et des émotions », manifestations, effets, maîtrise des émotions.
- « Se préparer à un oral de concours », composantes de l'expression orale, simulation de jury.
- « Se préparer à un entretien d'embauche », composantes de l'expression orale, mises en situation.
- « Formation individualisé », posture, expression orale, affirmation de soi.
- « Accompagner le retour à l'emploi », estime de soi, révéler son potentiel, simulation d'entretiens.
- « Formation de formateurs », profils de stagiaires, modes d'apprentissage, co-animations.

## INTERVENTIONS SEMINAIRES / CLUB D'ENTREPRISES

---

- Sur mesure sur demande en fonction des objectifs.  
Exemples d'interventions, session de 3 heures :
- « Confiance, esprit d'équipe et créativité »
- « Perceptions sensorielles, communication non verbale »
- « Les règles d'or de l'orateur »